



1104 от 1104  
30.03.2026  
Е.В. Миларь

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

1 Вариант



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"  
Ковалев Р. С.

17.06.2026

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |                | Энергетическая<br>ценность, | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                             |             |
| Суп "Лапша"                    | 250          | 5,90             | 3,50    | 8,40           | 88,08                       | ТТК №404/1  |
| Чай черный со смородиной       | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41           | 39,02                       | ТТК №548    |
| Пампушка с чесноком            | 100          | 8,6              | 6,4     | 57,4           | 325                         | ТТК №1400   |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 14,76            | 9,96    | 75,21          | 452,1                       |             |

Зав. производством Кукаркина В.А.



Директор МОУ ОШ № 104  
Е.В. Милер  
14.05.2016

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена



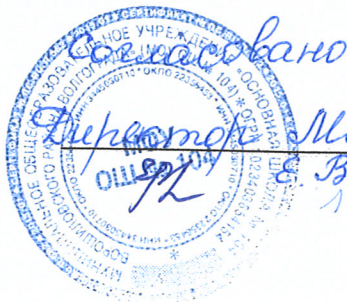
Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"  
Ковалев Р. С.

17.05.2016

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |                | Энергетическая<br>ценность, | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                             |             |
| Суп "Красная горошинка"        | 250          | 6,21             | 4,60    | 13,71          | 125,81                      | ТТК №833    |
| Чай черный с вишней            | 200          | 0,30             | 0,07    | 10,33          | 43,34                       | ТТК №549    |
| Пампушка с чесноком            | 100          | 8,6              | 6,4     | 57,4           | 325                         | ТТК №1400   |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 15,11            | 11,07   | 81,44          | 494,15                      |             |

Зав. производством Кукаркина В.А.



МОУ ОШ №104  
Е. В. Мухоморова

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

3 Вариант



Утверждает Директор ООО "Виво Маркет"  
Ковалев Р. С.

17.06.2026

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                          |             |
| Сырный суп "Дружба"            | 250          | 8,50             | 5,20    | 18,00       | 155,00                   | ТТК №1387   |
| Чай черный с яблоком           | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22       | 42,98                    | ТТК №547    |
| Пампушка с чесноком            | 100          | 8,6              | 6,4     | 57,4        | 325                      | ТТК №1400   |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 17,35            | 11,70   | 85,62       | 522,98                   |             |

Зав. производством Кукаркина В.А.



И.О.У.О.Ш. №104

В.В. Мичурин

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

4 Вариант



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"  
Ковалев Р. С.

1706 2 26

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                          |             |
| Борщ Брутальный на костном бульоне | 250          | 9,83             | 10,42   | 10,36       | 176,33                   | ТТК №200    |
| Чай черный с вишней                | 200          | 0,30             | 0,07    | 10,33       | 43,34                    | ТТК №549    |
| Пампушка с чесноком                | 100          | 8,6              | 6,4     | 57,4        | 325                      | ТТК №1400   |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 18,73            | 16,89   | 78,09       | 544,67                   |             |

Зав. производством Кукаркина В.А.



№ 04011104

Е.В. Ковалев  
18.08.2020

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

5 Вариант



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"  
Ковалев Р. С.

17.08.20

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |                | Энергетическая<br>ценность, | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                             |             |
| Суп с мясными фрикадельками    | 250/28       | 9,70             | 6,07    | 17,03          | 165,88                      | ТТК №834    |
| Чай черный с вишней            | 200          | 0,30             | 0,07    | 10,33          | 43,34                       | ТТК №549    |
| Пампушка с чесноком            | 100          | 8,6              | 6,4     | 57,4           | 325                         | ТТК №1400   |
| Итого за прием пищи:           | 578          | 18,60            | 12,54   | 84,76          | 534,22                      |             |

Зав. производством

Кукаркина В.А.



Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

6 Вариант



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"  
Ковалев Р. С.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |                | Энергетическая<br>ценность, | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                             |             |
| Суп с тунцом                   | 250          | 6,37             | 1,80    | 20,79          | 125,42                      | ТТК № 567   |
| Чай черный с яблоком           | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22          | 42,98                       | ТТК № 547   |
| Пампушка с чесноком            | 100          | 8,6              | 6,4     | 57,4           | 325                         | ТТК № 1400  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 15,22            | 8,3     | 88,41          | 493,40                      |             |

Зав. производством

Кукошкина В.Н.